

PAYS DE
L'AIGLE
LA NORMANDIE AUTREMENT



Cap'
ORNE

DÉTENTE &
MUSCULATION



www.paysdelaigle.fr
02 33 24 18 18
caporne@paysdelaigle.fr
Mise à jour juillet 2024

Horaires*

* espace forme (sauna, hammam spa) et musculation

	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
LUNDI	8h45 - 20h	8h45 - 13h30 15h - 19h	
MARDI			
MERCREDI			
JEUDI			
VENDREDI			
SAMEDI	9h30 - 12h 14h30 - 18h	14h30 - 18h	
DIMANCHE	9h30 - 13h		Fermé

Appareils cardio training

Tapis de course, vélo, rameur et vélo elliptique

Appareils de musculation

Barres et haltères, banc libre multi-positions, développé assis, butterfly, presse, appareil spécifique adducteurs-abducteurs, leg-curl,...

Espace détente

Sauna, hammam et bain à remous

*Évacuation 20 minutes avant la fermeture

Coaching personnalisé

Fermé les jours fériés

Tarifs*

* espace forme (sauna, hammam, bain à remous), musculation et piscine

	TARIFS RÉSIDENTS*	TARIFS EXTÉRIEURS
ANNUEL ILLIMITÉ (de date à date)	35 €/mois soit 420 €/an	39,50 €/mois soit 474 €/an
TRIMESTRIEL ILLIMITÉ (de date à date)	145 €	170 €
MENSUEL ILLIMITÉ (de date à date)	67,50 €	80 €
10 ENTRÉES (valable 1 an)	100 €	120 €
10 HEURES (valable 1 an)	61 €	70 €
SÉANCE UNITAIRE	15 €	17 €

* Justificatif de domicile de -3 mois OBLIGATOIRE pour bénéficier du tarif résident de la cdc des pays de L'Aigle